

Matsedel äldreboende vecka 26-27 2024

Vecka 26

Måndag 24 Jun

Lunch	Korv Forsell med kokt ris och herrgårdsgrönsaker
Alt Enheter	Kassler med svampstuvning, kokt potatis och grönsaker
Dessert	Hallonkräm med gräddmjölk
Kvällsmat	Brynt potatis med stekt prinskorv och stekt ägg och tomat

Tisdag 25 Jun

Lunch	Sejryggfilé med citron- och dilltäckes och kokt potatis och gröna ärtor
Alt Enheter	Falukorv med gräddigt senapstäckes, potatismos och sallad
Dessert	Fruktsallad med gräddtopp
Kvällsmat	Skinkfrestelse med sallad

Onsdag 26 Jun

Lunch	Kökets Biff à la Lindström med sås, potatis och grönsaksblandning
Alt Enheter	Pasta med krämig laxpastasås och grönsaksblandning
Dessert	Krusbärskompott med gräddmjölk
Kvällsmat	Potatis- och purjolökssoppa med crème fraiche-topping och smörgås med skinka

Torsdag 27 Jun

Lunch	Högsbosoppa med bröd och ost
Alt Enheter	Stuvad vitkål med ostgratinerad korv och kokt potatis
Dessert	Pannkaka med vispad grädde. Rek tillbehör: Sylt
Kvällsmat	Pastagrätäng med broccoli och rökt strimlad kyckling med smak av ädelost och tom

Fredag 28 Jun

Lunch	Kokt torskfisk med ägg och persiljesås potatis och haricots verts
Alt Enheter	Hemlagad grönsaks-lasagne med gröna ärtor
Dessert	Hawaiikompott med gräddmjölk
Kvällsmat	Kalvsylta med rödbets-sallad och kokt potatis, sallad och gurka

Lördag 29 Jun

Lunch	Köttfärs-låda med tomat-pepparotstäckes, brun-sås, kokt potatis, broccoli
Alt Enheter	Raggmunk med stekt bacon och grillad tomat. Rek tillbehör: Lingonsylt
Dessert	Fruktcocktail med gräddmjölk
Kvällsmat	Räksmörgås

Söndag 30 Jun

Lunch	Skinkstek med gräddsås, kokt potatis och herrgårdsgrönsaker. Rek tillbehör: Gelé
Alt Enheter	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och herrgårdsgrönsaker. Rek tillbehör: Lingon
Dessert	Hallonmousse
Kvällsmat	Kallrökt lax med dillstuvad potatis med gröna ärtor

Matsedel äldreboende vecka 26-27 2024

Vecka 27

Måndag 1 Jul

Lunch	Kokt kycklingfilé med currysås, kokt ris och kokta morötter
Alt Enheter	Stuvad blomkål med ugnstekt falukorv och potatis. Rek tillbehör: Senap
Dessert	Blåbärskräm med gräddmjölk
Kvällsmat	Fläskpannkaka med rårivna morötter. Rek tillbehör: Lingon

Tisdag 2 Jul

Lunch	Fiskgratäng med dill- och tomattäcke, potatismos, ugnsrostad broccoli
Alt Enheter	Isterband med persiljestuvad potatis. Rek tillbehör: Rödbetor
Dessert	Fruktcocktail med gräddmjölk
Kvällsmat	Blomkålssoppa och ostbulle med gurka

Onsdag 3 Jul

Lunch	Hemlagad Pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis och blomkål. Rek tillbehör: Lingon
Alt Enheter	Kycklinginnerfilé med krämigt sambaltäcke, blomkål ,kokt potatis
Dessert	Björnbärscheesecake
Kvällsmat	Janssons frestelse och kokt ägg, kavring och tomat

Torsdag 4 Jul

Lunch	Pasta med köttfärssås, ugnsrostade grönsaker
Alt Enheter	Sparrissoppa på grön sparris med baconströssel, crème fraiche och kuvertbröd
Dessert	Hawaiikompott med gräddmjölk
Kvällsmat	Falukorvsgratäng med potatismos och kokt broccoli.

Fredag 5 Jul

Lunch	Sprödbakad fisk med remouladsås, kokt potatis och smörstekta morötter
Alt Enheter	Korv Forsell med kokt ris och smörstekta morötter
Dessert	Päronkräm med gräddmjölk
Kvällsmat	Köttfärspaj serveras med sallad och dressing

Lördag 6 Jul

Lunch	Kålpudding med gräddsås, potatis och herrgårdsgrönsaker. Rek tillbehör: Lingon
Alt Enheter	Kycklinggryta med mango, kokosmjölk och kokt ris med sallad med majs
Dessert	Mandarinklyftor med gräddtopp
Kvällsmat	Köttbullar, stekt potatis med rödbetssallad

Söndag 7 Jul

Lunch	Örtagårdsstek med sås, kokt potatis, haricotsverts. Rek tillbehör: Äppelmos
Alt Enheter	Köttbullar med örtagårdsås, kokt potatis, haricotsverts. Rek tillbehör: Lingon
Dessert	Chokladpudding med gräddtopp
Kvällsmat	Skink- och broccoligratäng, kokt potatis, sallad med ananas