

Matsedel äldreboende vecka 22-23 2024

Vecka 22

Måndag 27 Maj

Lunch	Korv Stroganoff med kokt ris och kokta morötter
Alt Enheter	Frikadeller med currysås och kokt potatis med kokta morötter
Dessert	Aprikoskräm med grädde
Kvällsmat	Ostpaj med coleslaw

Tisdag 28 Maj

Lunch	Sprödbakad spätta med citron- och dillsås, kokt potatis och
Alt Enheter	Pastagrätäng med broccoli och rökt strimlad kyckling med
Dessert	Chokladmousse
Kvällsmat	Tomatsoppa med bröd och ost

Onsdag 29 Maj

Lunch	Kokt korv med pepparrotssås, kokt potatis och smörstekt
Alt Enheter	Kycklinginnerfilé i röd curry, jasminris o smörstekta morötter
Dessert	Toscapäron på kokos med gräddtopp
Kvällsmat	Rotfruktsgrätäng med skinka och sallad

Torsdag 30 Maj

Lunch	Fisksoppa smak av dill- och tomat med crème fraiche-
Alt Enheter	Köttbullar med stuvade makaroner och ketchup, rårivna
Dessert	Pannacotta med lingon
Kvällsmat	Lasagnette med spenat- tomatfyllning, sallad med oliver och

Fredag 31 Maj

Lunch	Kalkongryta med kokt ris och klyftade gula och röda morötter
Alt Enheter	Fiskgrätäng med apelsin- och citronsås, kokt potatis och klyftade gula och röda morötter
Dessert	Rabarberkompott med gräddmjölk
Kvällsmat	Kräftströmming med kokt potatis. gräddfil och sallad

Lördag 1 Jun

Lunch	Kycklingfrikassé med dill, kokt potatis och morötter
Alt Enheter	Raggmunk med stekt bacon och riven morot. Rek tillbehör:
Dessert	Persikohalvor med gräddmjölk
Kvällsmat	Kallskuret serveras med potatissallad, tomat- &

Söndag 2 Jun

Lunch	Stekta revben med brunsås, kokt potatis och rödkål. Rek
Alt Enheter	Stekt kycklinglårfile med brunsås, kokt potatis och rödkål. Rek tillbehör: Äppelmos
Dessert	Blåbärscheesecake
Kvällsmat	Pyttipanna med stekt ägg och rödbetor, gurka och majs

Matsedel äldreboende vecka 22-23 2024

Vecka 23

Måndag 3 Jun

Lunch	Bruna bönor och stekt falukorv
Alt Enheter	Köttbullar med potatismos,gräddsås, rostade gula och orangea morötter. Rek tillbehör: Lingon
Dessert	Saftsoppa med kardemummaskorpor
Kvällsmat	Burgundisk köttfärssås med kokt ris och sallad med

Tisdag 4 Jun

Lunch	Stekt sillflundra med skirat smör, potatismos, kokt broccoli. Rek tillbehör: Lingon
Alt Enheter	Asiatisk köttfärssås med ingefära, serveras med ris, broccoli
Dessert	Fruktsallad med gräddtopp
Kvällsmat	Skånsk Vitkålsoppa med rimmat sidfläsk och brytbröd

Onsdag 5 Jun

Lunch	Hemlagad pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis,
Alt Enheter	Pork brisket (benfria revben) med brunsås, kokt potatis, haricotverts och pressgurka
Dessert	Aprikoser med gräddtopp
Kvällsmat	Kassler i Bergakungens sås(gräddig tomat-dragonsås)

Torsdag 6 Jun *Nationaldagen*

Lunch	Stekt fläskfilé med skysås, krämig potatisgratäng och smörstekta brytbönor med smak av bacon
Alt Enheter	Broccolisoppa med crème fraichetopping, bröd och ost
Dessert	Rulltårtsbakelse med gräddtopp
Kvällsmat	Matjessill med gräddfil, ägghalva, gräslök, färskpotatis och

Fredag 7 Jun

Lunch	Kokt torskfisk med pepparrotssås, potatis och gröna ärtor
Alt Enheter	Pytt i panna med stekt ägg och krispig grönsallad. Rek
Dessert	Körsbärskompott med gräddmjölk
Kvällsmat	Potatisbullar med blodkorv, stekt fläsk och morotssallad. Rek

Lördag 8 Jun

Lunch	Skånsk kalops med kokt potatis och morotssymfoni. Rek
Alt Enheter	Potatis- och kycklingfärsfrestelse med smak av curry, med gula och orangea morötter
Dessert	Mandarinklyftor med gräddtopp
Kvällsmat	Matjessill med gräddfil, gräslök och kokt potatis

Söndag 9 Jun

Lunch	Helstekt kotlett med skogssvampsås, kokt potatis och
Alt Enheter	Kycklinginnerfilé med krämigt sambaltäcke, kokt ris och
Dessert	Pannacotta med mango
Kvällsmat	Köttbullar, stekt potatis med rödbetssallad och grön sallad